

学習習慣、本当に大丈夫？① ～テスト前の様子から～

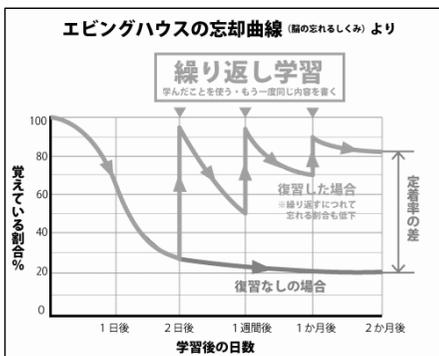
初めての中間考査、手応えはどうでしたか？

「まあまあできた」というものから「難しかった」・「時間が足りなかった」など、多くの声を聞くことができました。

今回、テスト前の自習の様子を見てみると、あわてて考査後提出課題に取り組んでいる生徒や、徹夜続きのせいから（？）か、学校ではせつかくの自習の時間に取り組めていない生徒など、残念な様子も見られました。このままだと、高校の範囲が増える次回定期考査から、成績が下降していくのが目に見えます。

さて、右のグラフは、「エビングハウスの忘却曲線」といわれる有名なグラフです。

グラフによると一度覚えたものは、何もしないと1日後には約半分のことは忘れ、2日後にはほとんど残らなくなります。



テストに置き換えれば、直前でなんとなく覚えた勉強だとテストで点が取れないか、取れたとしてもテストが終わったときには何も残らないことになるでしょう。

また、エビングハウスの忘却曲線によると、4回同じことを繰り返してやっと記憶は定着する、とされています。1回だけ勉強して内容が「分かった」だけではテストでは点数は取れません。

中間テストの結果には、点数なりの理由があります。自分の学習スタイルをもう1度振り返ってみましょう。

勉強中です



学習習慣、本当に大丈夫？② ～アンケート結果から～

先日、「進路希望調査」および「スマホ等の使用に関する調査」を行いました。その結果、次のようになりました。

	0分～30分	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上	決まっていない
家庭学習の時間	8	43	90	18	
スマホ等の利用時間	14	43	62	27	13

(単位は人)

大きく分けて、次のような傾向が見られます。

- ・学年のおよそ3分の1が、勉強時間が1時間以下である。
- ・スマホ等を使用する時間が1時間以上または決まっていない生徒が合わせて約100人！！

また、アンケートでは「家庭学習」と「スマホの利用」は分けて質問しましたが、実際には勉強とスマホの境界があいまいで、机には向かって勉強しているけど、友達からLINEやメールが来たら、ついスマホに触って返信してしまう人もいるのではないのでしょうか。

だとすれば、長い時間机に向かっていたとしても、実際にはあまり勉強していないことになります。

現在の状態は普通ではないと、担任団は考えます。

1学年担任団としては、家庭学習の定着・良い生活習慣の確立の為に次のことを提案します。

- ①勉強するとき・寝るときは手元から遠いところに置く。
(勉強できない、寝る時間が遅くなる、などの原因をなくそう！)
- ②夜10時以降はスマホを使用しない。
(この時間以降は、おたがい既読無視でも気にしない。返信が返ってこなくて当たり前の時間と考える！)

友達が大事なのであれば、相手のことを考えて返信しない勇気も必要です。

頑張って倍率のある常盤に合格し、入学してこれから希望の進路を実現させる為にも、スマホ利用のルールを見直してみてもは？

ベネッセ講演会より

昨日、ベネッセ関東支社新潟県担当の川村さんから進路についてのお話、あとスタサボの結果をうけてのお話がありました。

「なぜ勉強しないといけないのか」「これから何をしなければいけないのか」と言う点についてとても具体的なお話があったと思います。

今回は、1年生みんな真剣に話を聞いていました。「このままだとヤバイ…」「これからの高校生活の過ごし方を変えていかないといけない」と感じた人が多いのではないのでしょうか。

今が行動に移すときです！ 一時の感情にならないよう、コツコツと努力を続けていきましょう！！



<振り返り>空欄を埋めてみよう。(講演会の内容より)

- ・実力不足で職業・学校を辞める人に共通していることは、()。
- ・勉強開始時間は()がオススメ！！
- ・勉強時間は()時間以上が目安。
()分×()セットなど、細かく区切る方法も効果的。
- ・効率良く勉強出来ている時間は()分～()分の間。
- ・継続的に勉強した場合、効果が現れるのは()日＝()ヶ月！諦めることなく、続けていこう！

2学年選択科目について

本日の科目選択説明会を受けて、2年で習う地歴の科目を約1ヶ月の間に決定することになります。

詳しくは科目選択説明会の内容、右ページの3年生のコース選択、面談等の結果などを参考にして各自で決定しなければいけません。

たとえば「日本史が苦手だから地理」というような逃げの選択ではなく、進路についてじっくりと考え、進路希望に近い選択をすることが理想です。

また、進路希望がはっきりと決まっていなくても、3年生に進んで後悔することのないよう、じっくりと考えて結論を出しましょう。

5 平成26年度入学生の教育課程

☆は必修修(共通履修)科目 ※は選択履修科目

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年	☆国語総合	☆世界史A	☆現代社会						☆数数	☆学学					☆化学基礎			☆体保	☆育健			☆芸術				☆C・英語I	☆英語表現I		☆社会と情報	☆総合的学習	☆LHR		
	4		2	2					3	3					3			3	1			2				4	2		2	1	1		
	4		4						6						3			4				2				6		2	2	2			

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
2年		現代文B	古典B				※日本史A	※地理A				数学II	数学B				☆物理基礎	☆生物基礎				☆体保	☆育健			☆C・英語II	☆英語表現II		☆家庭基礎	☆総合的学習	☆LHR		
		3	3				3					4	2				2	2				3	1			4	2		2	1	1		
		6					3					6					4					4				6		2	2	2			

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	
3年文系		現代文A	現代文B	古典B			※世界史B	※日本史B	※地理B		※倫理	※政治経済			☆体保												※国語表現	※古典A	※数学総合A	※英語研究	※芸術の科目	※家庭の科目	☆総合的学習	☆LHR
		2	2	3			4	4	4		3	3			2												2	2	2	2	2	2	1	1
		7					4				3				2												8					2		

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
3年文理系		現代文A	古典B				※世界史B	※日本史B	※地理B		※倫理	※政治経済			数学総合I	数学総合II		※化学	※生物								C・英語III	英語表現II		☆総合的学習	☆LHR		
		2	3				4	4	4		3	3			3	2		5	5								4	3		1	1		
		5					4				3				5			5									7				2		

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
3年理系I		国語探究		※倫理	※政治経済				数学総合I	数学総合II					※物理	※化学	※生物										C・英語III	英語表現II		※古典A	※英語研究	☆総合的学習	☆LHR
		3		3	3				3	2					5	5	5										4	2		2	2	1	1
		3		3					5						10												6		2	2	2	2	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
3年理系II		国語探究		※倫理	※政治経済				数学III	数学総合III					※物理	※化学	※生物										C・英語III	英語表現II		☆総合的学習	☆LHR		
		3		3	3				5	2					5	5	5										4	2		1	1		
		3		3					7						10												6		2	2	2		