



# 1 学年だより

2022. 4. 27

第 2 号

## 入学して約 3 週間。

休校期間もありましたが、ゴールデンウィークも近づき、入学から 3 週間が経とうとしています。「高校」という初めての環境の中で、それなりにストレスを感じつつ、それぞれが新たに人間関係を築きながら、新しい生活にチャレンジしてきたことと思います。そして、少しは「高校生活」にも慣れ、常盤高校での生活のペースが何となくつかめてきたと実感している頃ではないでしょうか。しかし、長年の経験から言えるのは、このゴールデンウィークが高校入学後の最初の大きな危険ポイントだということです。心配な点をいくつか挙げておきますので、自分への戒めとしてください。

### 「慣れ」が「だらけ」にならないように

学校に慣れ、緊張がほどよくほぐれて、良い意味でのびのびと高校生活を送るのならよいのですが、それが「だらけ」や「はじめの無さ」として出ないよう自覚が大切です。ゴールデンウィーク明けの 5 月 16 日（月）からは中間考査もあります。「初心忘るべからず」で頑張ってください。

### 交通事故に遭わないように

コロナ禍の影響はあっても、やはりゴールデンウィークになると人の移動が増えることが予想されます。陽気もよくなり、心理的に開放感が増すことで、交通事故が起こりやすい状況が生まれます。自転車も「車両」です。事故の加害者にも被害者にもならないように気を付けてください。

### 環境の変化によるストレスから心身の健康を崩さないように

「五月病」という言葉があります。学生でも社会人でも、新しい環境についていけず焦ったり、期待していたものと現実とのギャップに悩んだりということから、学校や会社に対する意欲を失ってしまう状態です。そうならないように、まずはストレスをためないこと。このゴールデンウィーク中に適度にストレスを発散し心と体を癒やしてください。相談すべきことは相談し、うまくいかないことがあっても「前向きに」考えるようにしてください。

## 卒業生進路体験講演会 (3/10) に学ぶ

卒業式を終えた 3 年生 8 名が、新生活のスタートに向けて忙しい中、下級生に向けて自らの進路を内定させるまでの体験を話してくれました。当日講師として来てくれた 8 名の進路は次の通りです。新潟県立大学国際経済学部、神奈川大学理学部、桜美林大学リベラルアーツ学群、新潟青陵大学福祉心理学部、北里大学保健衛生専門学院管理栄養科、長岡赤十字看護専門学校、日本郵便（株）、柏崎消防署。さまざまな分野での実感のこもった貴重な話ばかりで、この時点では 1, 2 年生だった現 2, 3 年生が自分自身のこととして真剣に耳を傾けている様子が見てとれました。昨年度末の話をあえてここに載せるのは、現 1 年生の皆さんに、1 年後からではなく今からこういった先輩方のアドバイスを心に留めて生活してほしいと思ったからです。詳しくはゴールデンウィーク明けに配付される「進路の手引き」に掲載されますので、そちらもぜひ熟読してください。卒業生の就職先や進学先（推薦・一般等の受験方法含

め)も網羅されています。以下、進路体験講演会当日の先輩たちからのアドバイスの抜粋です。

- ・面接があるからと急に練習するのではなく、言葉遣いや礼儀を普段から意識する。
- ・3年になって基礎のやり直しは大変だから、1,2年生のうちに固めておく。
- ・評定平均値が低いと進路の選択肢が狭まるので、1年生の頃からの勉強が大切。
- ・知識がなければ小論文は書けないので、ニュースや国際問題に普段から関心を持っておく。
- ・当たり前なことだが真面目に授業を受け、たくさん本を読み、教養を高める。
- ・余裕を持って計画的に準備をするということを今から習慣づけることが大切。
- ・やりたいことが見つからない時は、昔の夢を思い出したり、友人と話したりするのが良い。
- ・公務員試験では、学校で習わないようなことも出題されるので、早めの取り組みが大切。
- ・面接試験では、思いもよらない質問をされる可能性がある所以、臨機応変な対応力を身につける。
- ・志望する大学やその大学でどのような人物が求められているかを事前に詳しく調べておく。
- ・たくさんの大学を調べ、自分が思う未来の自分に最も合った大学を選ぶ。
- ・オープンキャンパス(学校説明会)等には積極的に行くといい。
- ・部活を頑張り、苦しいことを乗り越えて、自分に自信をつけることがあとあと役に立つ。
- ・企業説明会では、少しでも興味のあるブースには積極的に参加をして質問をする。

## 新入生オリエンテーションが行われました



4月8日(金)新入生オリエンテーションが行われました。初めに出張で不在の校長先生に代わって永井教頭先生より英語で歓迎と激励のスピーチがありました。その後、1,2限は教務部から出席と成績に関する規定につ

いて、進路指導部から将来の進路目標を達成するための意識について、生徒指導部から本校の校則と校則以前の土台となる意識について、保健部から保健室の利用の仕方や心の健康について、生徒会から部活動や生徒会行事への積極的な参加について、学年からLHRや総合的な探究の時間の計画などがレクチャーされました。3限は動画による「スマホ安全教室」、その後、昼食をはさんでレクリエーションを行いました。保護者の皆様にも当日生徒に配付した資料をお読みいただければ幸いです。

## 5月の行事予定

- 9日(月) T456
- 16日(月)～17日(火) 中間考査
- 19日(木) 内科検診
- 20日(金) 夏服(制服)引き渡し[放課後:会議室にて]
- 21日(土) PTA総会 → 中止(書面審査)
- 23日(月) 振替休日 → PTA総会中止に伴い通常授業 T123
- 24日(火) 職員会議
- 26日(木) T123
- 27日(金) T2(6限)



# 1年生 部活動加入状況

4月19日(火)に部活動集会が行われ、1年生の加入登録状況がわかりましたのでお知らせします。三年間勉強と両立してがんばり、さまざまなことを経験し学んでくれることを期待しています。

運動部	人数	文化部	人数
陸上	9	吹奏楽	5
バレーボール	3	英語	1
ソフトテニス	7	華道	6
卓球	8	食物	8
バドミントン	37	美術・マンガ	7
バスケットボール	10	写真	5
野球	2		
なぎなた	6		

変更希望等  
ある場合は  
早めに顧問や  
担任に相談  
してください



## 保護者の皆様にお願いと報告

### ① eメッセージ受信登録のお願い

入学式のしおりに「eメッセージPro2(電子メールを活用したお知らせシステム)」の利用案内が綴じこんであります。今回の新型コロナウイルス感染症対策の休校(4/12~17)のような場合、その情報は学校ホームページにも載せませんが、これに登録いただくと、メールで個人の登録先にいち早く送信されます。新型コロナ以外にも荒天による臨時休校等の例も近年多くなっておりますので、緊急性を要する情報をメールで受け取ることができるよう、未登録の方はぜひ早急に登録くださいますようお願いいたします。

#### 【メール受信登録の方法】

1. 送信先として次のアドレスを入力します。  
ktokiwa1-ent@ni.e-msg.jp
2. メールの本文(「件名」は「なし」でかまいません)として、お子様のクラス、番号、生徒の氏名、(生徒との続柄)を入力して送信します。  
  
例) 1組9番 常盤高子さんのお母様の場合 → 0109 常盤高子(母)
3. すぐに確認のメールが届きますので、新着メールの確認をしてください。  
メール本文の「お子様のクラス、番号、氏名、(続柄)」に間違いがなければ、件名欄を変更せず返信します。入力間違いなどがあつた場合は、手順1からやり直してください。
4. 登録通知メールが届けば、登録完了です。届かない場合、登録は完了していません。

### ② 2年次の修学旅行について

5月より旅行積立金の徴収が始まります。1月26日(木)~27(金)のスキー研修、2年次10月の修学旅行に充てさせていただく予定です。去年、一昨年とコロナ禍により実施できていない行事も

ありますが、当学年においては予定通り実施できることを心から期待しています。

なお、修学旅行はだいたい先のようなのですが、大人数の旅行となるため早い段階からの準備が必要で、当学年でも生徒たちの入学前から準備委員会を発足し、取扱業者の選定を進めてまいりました。先日各業者からのヒアリングを行い、その後担任団と管理職による厳正な審査をした結果、業者は近畿日本ツーリスト長岡営業所、方面および日程は広島と京都を中心とした関西方面に令和5年10月10日（火）からの3泊4日と決まりました。スキー研修や旅行が近づき詳しいことが決まりましたら順次お知らせしていきます。