



男子		女子		マネージャー	
1年	4人	1年	4人	1年	1人
2年	5人	2年	0人	2年	3人



みんな仲良く、楽しく活動しています。

今は経験者だけですが仲間同士教え合いながら日々の練習をかんばっています。

初心者でも大歓迎です！ぜひ見学に来てください！！



陸上競技部

主な大会

<4月>

柏崎選手権, 上越選手権

<5月>

春季地区大会, 県高校総体

<7月>

1年生大会

<9月>

秋季地区大会, 県高校選抜大会

<活動場所>

夏場 晴天・競技場
雨天・学校

冬場 ・学校

<活動日時>

水曜・日曜休み (平日 16:30 ~ 18:30
土曜 8:30 ~ 11:00)

<種目>

100, 200, 400, 800, 1500, 5000m
ハードル (100, 110, 400m)
走幅跳, 三段跳, 走高跳, 棒高跳
砲丸投, やり投, 円盤投, ハンマー投
4x100リレー, 4x400リレー
女子七種, 男子八種, 3000m障害