



1 学年だより

第5号

【1学期の成績概況】

今日で1学期が終わり、通知表が渡されました。通知表の点数は、定期考査に課題の取り組み、授業の様子、出欠状況を含めて総合的に評価して出されます。1学期の成績から、反省すべき点はどこか、そしてそれを2学期以降どのように改善していくのかしっかりと各自考えてください。良かったところは、2学期以降も維持していきましょう。今回の成績はあくまで途中経過の点数です。年度末には1、2、3学期の点数をもとに年間の成績が確定し、その点数が5段階評定となります。3年間の評定平均値が、受験時の調査書をはじめ奨学金の申し込み等で使用されるのは、この前の集会で説明した通りです。日々の地道な学習を大切にしましょう。

※ 学年の平均点は以下の通りです。参考にしてください。

科目 平均	現代の国語	67.8	数学 I	66.6	体育	68.9	書道 I	63.3
	言語文化	62.3	数学 A	66.0	保健	65.6	英 C I	69.9
	歴史総合	61.6	物理基礎	63.2	音楽 I	69.9	論理表現 I	68.7
	公共	61.4	生物基礎	68.4	美術 I	67.2	情報 I	66.6
							学年平均	65.9

【夏休みの学習について】

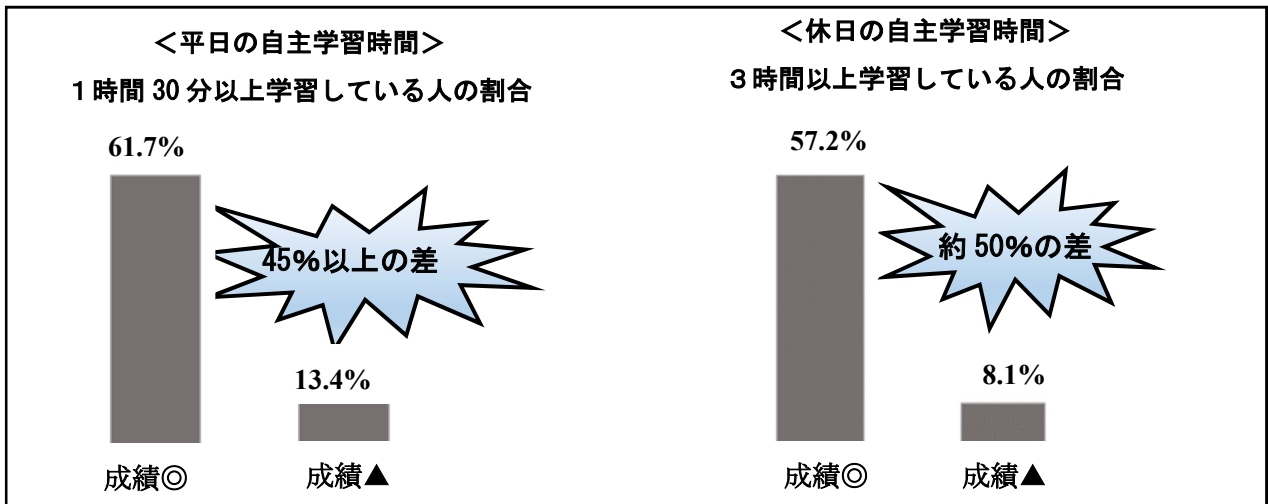
高校生になって初めての夏をむかえます。この夏休みをどのように過ごすかが、今後の高校生活に大きく影響します。今年の1年生は、小テストの点数が例年の1年生に比べてあまり良くないとの指摘がありました。小テストは事前にテスト範囲が提示されており、勉強すれば確実に点数がとれます。ということは、みなさんの家庭学習での取り組みが明らかに不足しているということです。この夏休みを機に今一度家庭学習の取り組みを見直してください。夏休みは1学期の復習や学習の遅れを取り戻す絶好のチャンスです。自分の進路を実現するため、この夏休み学習に取り組みましょう。



① 十分な学習時間を確保しよう

右ページ上のデータは、1年生夏～秋の時期の学習時間を、成績がよかった人（成績◎）と成績が伸び悩んだ人（成績▲）で比較したものです。このグラフから、成績◎は成績▲と比較して、平日、休日ともに、この時期に自主学習時間を確保していることがわかります。

（データはベネッセの2022年度1年生第2回スタサポ結果より）



<家庭学習時間確保のポイント> (ベネッセの記事を参考に加工しています)

■「生活の3点」と「学習開始時間」を固定する

生活の3点とは、「起床」「夕食」「就寝」です。これらの時間と学習開始時間を固定して、規則正しい生活を心がけましょう。学習開始時間は、「起床後～登校までの間」や、「夕食前」など、自分が集中して取り組める時間を探してみましょう。

■まとまった学習時間をつくる

問題演習には時間がかかるものです。分からない問題に対してじっくりと取り組んでみましょう。ただし、気が散るようになったら少し休憩をいれること。休憩をとることで集中力は確実に回復します。

■学習部屋にスマートフォン等を置かない

手元にスマートフォンがあると、着信があるたびに集中が途切れてしまい、学習効率が悪くなります。集中を妨げるものは、別の部屋に置いて気が散らない学習環境をつくりましょう。

② 夏休み中の学習計画を立ててみよう

事前にしっかりと計画を立てておくことが、夏休み中にスムーズに学習を進めるためには重要です。以下に、学習計画を立てる際のポイントをまとめました。

<学習計画を立てる際のポイント> (ベネッセの記事を参考に加工しています)

■無理のない計画を立てる

学習内容を確実に理解するためにも、無理のない計画を立てるようにしましょう。

■苦手分野の復習に取り組む

夏休みは、まとまった学習時間をつくり、苦手分野を克服する絶好のチャンスです。苦手だと思ふところがある人は、問題集の基本問題から取り組むなどして、ぜひ復習に取り組んでみましょう。

■問題集は授業で使用しているものを繰り返し解く

参考書や問題集は何冊も使うのではなく、1冊の問題集を繰り返し解くようにしましょう。1回目ですべての問題を解くことができる人はいないかと思います。問題集の1回転目は「できる問題とできない問題の仕分け作業」となります。1回目で解けた問題は、すでに身につけていると考えられますが、解けなかった問題は1回解いただけでは記憶されません。同じ問題を繰り返し解くことで、記憶は定着していきます。

◎新潟工科大学准教授橋本圭子先生の「学習習慣形成支援講演会」より

- ①「結びつける」、「結びつきを探す」ことが「覚える」「分かる」ための鍵になる。
- ②「覚える」ためにひと工夫。ゴロ合わせ、図や絵と一緒に、知識や体験に結び付けて覚える。
- ③覚えたことを時々引き出しから取り出す（思い出す）。
- ④自分は何ができるか、できないかなど、「自分を見つめる目」を使う。

【許されるいじめはない】

6月21日に柏崎しおかぜ法律事務所の弁護士近藤千鶴先生による「弁護士によるいじめ予防授業」がありました。実際にあったいじめによる裁判事例を交えながら、「いじめ」という行為の重大さについてお話してくださいました。「いじめ」は相手の人権を侵害する決して許されない行為であり、「許されるいじめはない」「いじめられて許される人は一人もいない」と近藤先生はおっしゃっていました。そうした「いじめ」に素早く対処するために「いじめ防止対策推進法」では「いじめ」の定義が広くされています。つまり、相手が嫌だと思ったらそれは「いじめ」となります。ちょっとしたからかいやいじりという行為が、いじめる側の自覚がないままエスカレートしてしまい、被害者を最悪死にまで追い詰めてしまうことがあります。いじめる側もいつか大人になり人の痛みがわかるようになったときに後悔することになります。

ではいじめを止めるにはどうしたらいいのでしょうか。いじめには加害者・被害者・傍観者が存在します。実はこの「傍観者」がいじめをとめるためのキーマンになります。もしいじめが周囲に起こってしまったら、いじめを止めるようにぜひ行動にうつしてください。

- ① いじめをやめさせる。 ⇒これは難しいかもしれない。でも・・・次、
- ② 学校の先生や周りの大人などに知らせる。そして・・・
- ③ いじめられた人の受け止め手になる。 = 「私は味方だよ」と声をかける。
⇒あなたの一言でいじめられた人の心の「コップの水（辛さ・悲しみ・ストレス）」を減らしてあげましょう。

そして何よりも、加害者も、被害者も、傍観者も存在しない、すなわち「いじめのない」集団にしていきましょう。自分の言動が相手を傷つけてしまわないように意識するとともに、もし周囲に、自覚なくクラスメートを傷つけてしまっている友人がいたら、いじめになる前にやめるよう注意してあげてください。

【有意義な夏休みを！】

最後になりますが、2学期始業式の日程と夏休みの課題の一覧表をクラスルームにて配信します。必ず確認して、提出期限までに課題を提出してください。また課題テストも2学期の成績に含まれます。真剣に課題に取り組み考査にのぞんでください。高校1年生の夏休みは、高校生活で1番自由になる時間がとれます。学習だけでなく、夏休みだからこそ体験できること、経験できることにぜひチャレンジしてください。けがをしたり事故に遭ったりしないように気をつけて良い夏休みを過ごしてください。

クラス掲示用

令和5年度8月行事予定表

県立柏崎常盤高等学校 教務

日	曜	一般的行事	生徒会・部活動等行事	パン販売 11:55~	日	教	総	H	行	計	
1	火	③前期進学補習		/						0	
2	水			/						0	
3	木			/						0	
4	金	①大学見学	なぎなた インターハイ(北海道)	/	①1		①4			①4	
5	土			/						0	
6	日	8時半にアルフォーレ駐車場集合。忘れ物ないよう配付したしおりで確認すること。								0	
7	月									0	
8	火		バドミントン県1,2年生大会(柏崎)	/						0	
9	水	学校閉庁日		/						0	
10	木	学校閉庁日		/						0	
11	金	山の日		/						0	
12	土			/						0	
13	日	学校閉庁日		/						0	
14	月	学校閉庁日		/						0	
15	火	学校閉庁日		/						0	
16	水	学校閉庁日		/						0	
17	木	③後期進学補習		/						0	
18	金		ソフトテニス地区1,2年生大会(柏崎)	/						0	
19	土			/						0	
20	日			/						0	
21	月	通常通り登校し、8時50分までに考査時の状態で席に座っていること。詳しいことは今日配付した案内で確認すること。								0	
22	火									0	
23	水									0	
24	木			/						0	
25	金	①②スタサポ ③登校日		/	1	①② 6	③3			①6 ②6 ③3	
26	土		なぎなた ブロック国体(柏崎) バスケットボール柏崎地区1,2年生大会	/						0	
27	日			/						0	
28	月	始業式、大清掃、 頭髪服装検査、課題考査		/	○	1	4		1	1	6
29	火			/		1	6				6
30	水	面談週間(5短) ②被爆体験講話(LHR) T123		/	○	1	6				6
31	木			/		1	6				6