



入学、進級おめでとうございます。

新しい環境、人間関係の中で学校生活が始まります。当分の間は緊張の毎日が続くことでしょう。夜は早めに就寝して、疲れを翌日に残さないようにしてください。困り事があったら一人で抱えず、家族・友人・先生に話をしましょう。



**新型コロナウイルス感染症対策について**

4月1日から学校では生徒及び職員についてはマスクの着用を求めないことが基本となりました。ただし、着用が必要な場面(各種健診等)、推奨される場面もあります。マスクの着用に関しては、家族状況や個人の考え、感じ方など人それぞれです。他者への想像力と思いやりのある言動をお願いします。

★裏面の「学校生活を継続するためのチェックリスト」を読み、感染予防に努めましょう!



**4月の保健目標「健康状態の把握」**

〈定期健康診断の予定〉

健康診断は、成長や健康状態を把握して、日常生活を見直す大切な機会です。注意やマナーを守り、スムーズな進行にご協力ください。異常があったり精密検査が必要な場合は、早めに専門医等を受診してください。

★**重要!** 健診時の新型コロナ対策 ⇒ マスクを着用し、私語はしない。できるだけ間隔を空ける。

「お願いします」「ありがとうございました」等の発声はしない。

★新型コロナの影響で急に変更になる場合もあります。

検査項目	日時・対象学年	会場	服装・持参するもの 他
尿一次検査	4月10日(月) 全校生徒	生徒玄関	・ビニール袋に入れたら名簿に○をつける。 ・11日以降の提出は、保健室入口前の箱の中
胸部X線撮影	4月11日(火) 13:00~	検診車(生徒玄関前)	・体操着(昼休みに着替える)
心電図検査	1年生	会議室	・長い髪は肩にかからないようにする
身体計測	4月12日(水) 3限 全校生徒 *聴力検査は1・3年のみ	視力：自教室 身体計測：南体育館 聴力：地学・物理実習室・書道教室	・体操着(1限終了後に着替える) ・メガネ持参 ・コンタクトはつけたまま
耳鼻科検診	4月18日(火) 13:20~ 1年生	会議室	・耳掃除をしておく(耳の粘膜は薄いので強くないこと) ・昼食後、歯みがき or うがいを <b>する</b>
歯科検診	4月19日(水) 13:30~ 全校生徒	会議室 選択IA	・歯ブラシ持参(昼食後歯を丁寧にみがくこと) ・口紅やリップクリーム等は禁止
内科検診	4月20日(木) 3年生 4月27日(木) 2年生 5月25日(木) 1年生 13:20~	会議室 会議室 会議室	・体操着(昼休みに着替える) (校医先生の前では半袖体操着1枚になる) ・髪の長い人は後ろでしばる
眼科検診	4月26日(水)3年、2-3、1-2 4月28日(金)2年、1-1 13:00~	一階 中央廊下	・コンタクトはつけたまま、眼鏡は外す ・髪の毛が目にかからないよう、髪をしばるかピンでとめる。



☆日本スポーツ振興センター災害給付について

学校管理下でけがをして受診した場合は、早めに保健室に来てください。関係書類を渡します。



☆学校感染症による出席停止について

インフルエンザ、感染性胃腸炎など学校感染症と診断された場合は、早めに学校に連絡してください。

出席停止となり、登校する際には医師の許可証が必要です。「出席停止・登校許可証明書」は、学校に取りに来ていただくか当校HPからダウンロードしてください。